

続けよう！スイミング。

泳ぐ力は身を守る力

ちから

目標は200m泳ぐ!!

- ① 早い時期に水に親しむと………
水中での感覚や動き方を体で覚える
- ② 複数種目（4種目）で泳げると…
いざというとき状況にあった泳法を選択できる
- ③ きれいなフォームで泳げると……
無理なく長い距離を泳げる
- ④ 継続して練習すると………
体力が向上する



スイミングを覚えるなら
このマークの加盟店で！

岐阜県スイミングクラブ協会

会 長	林	豊
副 会 長	加	久
副 会 長	加	一
副 会 長	永	康
	藤	哲
	藤	景
	井	正

加盟クラブ

岐阜スイミングクラブ	ヒーロースイミングスクール
岐阜スイミングスクール	岐阜西スポーツクラブ
コナミスポーツクラブ大垣	大垣北スイミングスクール
コパンスイミングスクール可児	スポーツクラブルネサンス岐阜LCワールド
ドルフィンスイミングスクール	コナミスポーツクラブ岐阜
JSS多治見中央スイミングスクール	スポーツクラブアクトス岐阜
REDS岐阜中央スイミングスクール	コパンスイミングスクール羽島
アクトス恵那	アクトス大垣
コマスイミングスクール土岐	アクトス岐阜島
サンながらスイミングくらぶ	レインボースイミング倶楽部
本巣スイミングスクール	

本 部 事 務 局 〒500-8117 岐阜市南殿町2 岐阜スイミングクラブ内
TEL <058> 247 - 0070 http://www.geocities.jp/gifu_sc
事業企画委員会事務局 〒502-0005 岐阜県岐阜市岩崎2-12 サンながらスイミングくらぶ内
TEL (058) 294 - 6262 FAX (058) 242 - 9246